

# Nipashe JUMAPILI

MWANGA WA JAMII

ISSN 0856 • No. 0581555

www.ippmedia.com

 www.twitter.com/nipashetz

 www.facebook.com/nipashetz

 www.instagram.com/theguardian\_newspaper

LIKE & FOLLOW US

## Tanzania



10 bora  
Afrika kwa  
madeni  
kiduchu

UKURASA 3

**Meneja**  
TANROADS  
aliyefariki  
katika riadha  
aagwa,  
kuzikwa  
Kahama

UK. 4



**4R** za Rais Samia  
zinavyowaweka  
Watanzania  
pamoja

UKURASA 8

**NGOZI BILA  
MICHIRIZI**

UKURASA 14



# CHADEMA 'yaitia tembo maji' miswada sheria uchaguzi

UKURASA 2

Mwenyekiti wa Chama Cha Demokrasia na Maendeleo (CHADEMA), Freeman Mbwe, akizungumza na waandishi wa habari jijini Dar es Salaam jana, kuhusu kufanya maandamano kupinga miswada ya sheria iliyowasilishwa bungeni yanayotarajiwa kuanza Januari 24 mwaka huu. **PICHA: MIRAJI MSALA**

## Trafiki afariki kwa kugongwa na daladala

UKURASA 3



## Watu 18 wafa kwa kufukiwa na kifusi mgodini

UKURASA 4

**MICHEZO**

GAMONDI KUCHUKUA UAMUZI MZITO YANGA

UK.24 MAONI, KATUNI

UK.6







## HABARI KITAIFA



Meneja wa Mamlaka ya maji na usafi wa mazingira vijijini (RUWASA), Mkoa wa Manyara, Mhandisi Walter Kirita akizungumza kwenye mazishi ya dereva wa RUWASA wilaya ya Kiteto, marehemu Sufian Nyanyu, wilayani humo juzi, aliyefariki dunia baada ya gari alilokuwa akiendesha kusombwa na maji mwishoni mwa wiki. **PICHA: GIFT THADEY**

## Walimu waonywa kutumia vishikwambi kucheza kamali

**Na Thobias Mwanakatwe, MKALAMA**

WALIMU wilayani Mkalama, Singida, wameonywa kutumia vishikwambi walivyopewa na serikali kwa kucheza michezo ya kubahatisha na kutakiwa kuacha tabia hiyo mara moja.

Kaimu Ofisa Elimu Msingi, Amina Irumba, alitoa onyo hilo juzi wakati wa mafunzo kwa walimu kuhusu mtaala mipyta itakayoanza kutumika kuanzia mwaka huu kwa madarasa ya awali na la tatu.

Irumba alisema walimu watambue kwamba vishikwambi walivyopewa ni kwa ajili ya kujisomea na kujifunza vitu mbalimbali kwa lengo la kuboresha utendaji kazi wao na sio kuvitumia kwa michezo ya kubahatisha.

Alisema walimu wanatakiwa kuedana na mabadiliko ya teknolojia kwa kutumia mifumo mbalimbali katika kurahisisha utendaji kazi ambapo amesitisiza kuwa makini na taarifa zao za siri.

"Ninawaomba walimu tuwe makini na taarifa zetu maana sasa mnatumia mifumo katika utendaji kazi wenu, wengi wetu bado hatuju 'master' kutumia mifumo hiyo, mnapoenda huko

'stationary' kuweni makini na taarifa zenu za siri hususani kutoa nywira zenu," alisema.

Mthibiti Mkku Ubora wa Shule Wilaya ya Mkalama, Ignatus Kinyeje, aliwataka walimu kusikiliza kwa makini na kujifunza namna mtaala mpya utakavyoenda kufanya kazi, ili kuwasaidia kuendana na mabadiliko ya mtaala huo utakaoanza kutumika mwaka huu kwa madarasa ya awali hadi la tatu.

"Leo tunafungua mafunzo haya kwa niaba ya mafunzo yote yanayoendelea leo Wilayani Mkalama, ninawataka walimu kuwa na bidii katika mafunzo hayo, pia mkipata fursa ya kusoma mksasomee masomo ya Kifaransa na Kichina, kwani ndio yameongezwa katika mtaala huu mpya," alisema.

Kinyenje amewataka walimu hao kuwa na bidii katika ufundishaji katika kupandisha kiwango cha ufaulu na kudhibiti suala la utoro kwa wanafunzi, hususani katika kipindi hiki cha muhulla mpya wa masomo kwa mwaka 2024.

Maofisa Elimu Wilaya pamoa na Uthibiti Ubora Elimu Wilaya ya Mkalama, wameendelea kukagua hali ya uandikishaji wa wanafunzi wa darasa la awali na darasa la kwanza kwa kutembelea shule mbalimbali.

## Wanaotorosha pamba nje wapewa salamu

**Na Shaban Njia, KAHAMA.**

WAKULIMA wa pamba Halmashauri ya Ushetu mkoani Shinyanga, wameonywa kuacha tabia waliyoianzisha msimu uliopia ya kutorosha zao hilo na kwenda kuuza nje ya wilaya.

Ofisa Kilimo wa Halmashauri hiyo, Given Ngilangwa, alisema jana kuwa, hali hiyo inasababisha Halmashauri kukosa mapato yake kupitia ushuru uliotakiwa kukusanya kipindi cha masoko kwenda wanapouzia.

Ngilangwa aliyasema hayo wakati akizungumza na wakulima wa zao hilo kuto-ka Chama cha Msingi (AMCOS) cha Isanja Budugu kilichoko Kata ya Chambo, kama sehemu ya kuwaelimisha namna ya kuka-biliana na mvua zisiharibu zao hilo ambalo halihitaji maji mengi.

Aliwataka kuacha kuchanganya pamba na vitu vingine kama mafuta ya kenge, mchanga pamoja na maji kwa lengo la kuongeza uzito na kujipatia fedha pasipo halali.

Alisema kwa kufanya hivyo kunasababisha pia, pamba kukosa ubora unaohitajika na kujimbiwa na wanunuzi na kusababisha kuichafua wilaya katika masoko ya kimataifa.

Alisema msimu uliopita wa 2022/2023 baadhi ya wakulima walitorosha pamba na kwenda kuuza maeneo ya nje ya Kahama zikiwamo Wilaya ya Nzega na Tabora, hali iliyosababisha halmashauri kukosa mapato yake ipasavyo kwani ushuru unaotakiwa kukusanya wakati wa soko ulibaki katika maeneo hayo.

Aliwakumbusha kuwa mapato yanayopatikana ndiyo yanayosaidia shughuli mbalimbali za maendeleo ikiwamo ujenzi wa shule za msingi na sekondari, zahanati, vituo vya afya, barabara na huduma nyininge za kijamii. Ofisa Ushirika wa Halmashauri hiyo, Karenga Dismas, alisema mchezo unaofanya na baadhi ya wakulima wa kuchanganya pamba na vitu visivyohitajika kwa lengo la kuongeza uzito vinasababisha pamba kukosa ubora unaohitaji na kujimbiwa na wanunuzi.

Mjumbe wa Bodi ya Chama Kikuu cha Ushirika Kahama (KACU), Ngamba Bunda, aliyemwakilisha mwenyekiti wake, Tano Nsabi alisema, wakulima walioza pamba yao KACU wajienda kupata malipo ya pilimuda wowote mwezi huu.

Mkulima wa Isanja Budugu, Zabroni Maduhu, alikiri katika msimu uliopita baadhi ya wakulima walitorosha pamba na kuuza nje ya wilaya.



ADVOCATES, PATENT AND TRADEMARK ATTORNEYS, NOTARIES PUBLIC AND COMMISSIONERS OF OATHS

### PUBLIC NOTICE

We are advocates of Paje Beach Resort Limited t/a Serenity Villas ("our Client")

We refer to the public notice by ACCURATE RECOVERY & AUCTION LIMITED regarding sale of Hotel Beach Villa along Paje Beach property of Paje Beach Resort Limited t/a Serenity Villas. ("the Property")

The Public is notified as under, that:-

- Our Client has pending court case against Equity Bank Tanzania Limited ("Equity"), namely Commercial Case No. 3 of 2020; Misc. Commercial Application No. 06 of 2022 and Misc. Commercial Application No. 07 of 2023 all pending in the High Court of Zanzibar Commercial Division Holden at Tunguu -Zanzibar
- In respect of the Commercial Case No. 3 of 2020 the Honourable High Court issued an ex-parte order barring Equity from disposing the Property pending determination of the dispute between the parties coupled with an undertaking by Equity's advocates of channeling all actions through the Court.
- In the pending Misc. Commercial Application No. 07 of 2023 our Client seeks similar reliefs of maintenance of status quo pending determination of the dispute between the parties.
- Our client has learnt with great concern a public notice issued by ACCURATE RECOVERY & AUCTIONS LIMITED in the Guardian Newspaper of 1 January 2024 giving 14 days' notice of sale of the Property and invitation of sealed bids.
- The public is hereby informed that the Property is subject of court litigation and, as such, the purported loan by Equity and alleged default is a contentious matter. In law and equity, the Property is not ripe for sale.
- The public is enjoined to desist from taking part in the impugned sale of the Property since it constitutes a wrongful interference with the due process of law and demeans the sanctity of the Court proceedings.
- Any person who participates in the purported bid does so at own peril for contempt of Court and further legal action against Equity, the auctioneer, and such person who participates in the purported bid process.

For further information kindly contact:

Managing Partner  
Asyla Attorneys  
1st Floor, Alfa House  
P.O.Box 80496  
New Bagamoyo Road  
Dar es Salaam  
Tel: +255739211176; Email: info@asylattorneys.co.tz





# Falsafa ya 4R ya Samia inawaunganisha Watanzania

**Na Kambi Mbwana**

JANUARI 3, mwaka huu, wadau na wanasiisa wa vyama vya siasa nchini wali-fanya Mkutano Maalum wa Baraza la Vyama Vya Siasa kujadili Miswada ya Sheria za Uchaguzi na Vyama vya Siasa, uliofanyika katika Ukumbi wa Kimataifa wa Mikutano wa Julius Nyerere (JNICC), Dar es Salaam.

Mikutano huo ulifanyika ukiwa na shabaha mahususi ya kuboresha mazingira ya ufanyaji wa siasa wakati huu ambao nchi inajandaa kuingia kwenye chaguzi za serikali za mitaa na vijiji mwaka 2024 na Uchaguzi Mkuu wa Rais, Wabunge na Madiwani mwakani.

Hoja mbalimbali zilijadiliwa na wanasiisa walioalikwa kushiriki kwenye mukutano huo uliohudhuriwa pia na Makamu wa Kanza wa Rais wa Zanzibar, Othaman Masoud Othaman, Waziri wa Nchi, Ofisi ya Waziri Mkuu (Sera, Bunge na Uratibu), Jenista Mhagama. Viongozi kutoka vyama vyenye usajili wa kudumu nao walipata nafasi ya kuhudhuria mukutano huo ambao si tu ulikuwa na lengo la kuboresha mazingira ya kisiasa, bali shauku ya kuwaunganisha Watanzania bila kujali itikadi zao.

Kufanyika kwa mukutano huo ni matokeo mazuri kutokana na Watanzania wanavyounganishwa na falsafa ya 4R ya Rais Dk. Samia Suluhu Hassan. Falsafa hii yenyne tija kwa taifa, inakwenda na maneno manne mazito ambayo kwayo yamekuwa dira na mwelekeo sahihi wa siasa za nchi yetu.

Akiwa na shauku ya kuponya majeraha yaliyochangwa na kuibuka kwa siasa za chuki na uhasama, Rais Samia aliibuka na msimamo wa R4 kwa maana ya Reforms (Mageuzi), Reconciliation (Maridhiano), Reform (Mageuzi), Resilience (Ustahimilivu) na Rebuilding (kujenga upya).

Kabla ya kuamua kuirudisha nchi katika mwelekeo huu, Watanzania wanakumbuka lilivygawanyika vipande vipande. Wakati wote wa utawala wa Awamu ya Tano chini ya Hayati Dk. John Magufuli, hakuna mwanachama wa Chama Cha Mapinduzi (CCM) aliyeva chungu kimoja na wenzao kutoka upinzani kama vile Chama cha Demokrasia na Maendeleo (CHADEMA), Chama Cha Wananchi (CUF), NCCR-Mageuzi na ACT-Wazalendo.

Ni wakati huu ambao jamii ili-shuhudia viongozi na makada wa vyama vya upinzani wakashinda au kulala kabisa kortini kwa sababu tu wamejaribu kutoa maoni yao ya namna gani ya nchi inapaswa kuendesha siasa zake. Wachache walionusurika kuburuzwa kortini wallazimika kukimbilia uhamishoni.

Mwanasheria machachari na Makamu Mwenyekiti wa CHADEMA, Tundu Lissu, alitimkaa Ubelgiji Novemba 10, 2020 huko Godbless Lema aliyewahi kuwa Mbunge wa Arusha Mjini kuititia CHADEMA naye akijisalimisha Canada Novemba, 2020, akipitia



Rais Samia Suluhu Hassan

Kenya alikokaa kwa takribani wiki mbili kabla ya kupata upentyo wa kuhamia huko.

Haya na mengine mengi ndiyo sababu iliofanya nchi igawayike kwa misingi ya kisiasa. Wana CCM waliona wapinzani wanakengeuka, hivyo walitashili kibano kutoka kwa watawala na waliokuwa upinzani wakidhani CCM inatalawa nchi kimabavu.

## MWANZO WA ENZI

Hayo yalikoma baada ya Rais Samia kuingia madarakani Machi 17, 2021 siku mbili baada ya kifo cha Dk. Magufuli. Pamoja na mambo mengine, Dk. Samia aliamua kuiponya nchi na kuwaunganisha Watanzania ili wafanye kazi kwa ushirikiano kwa maslahi ya taifa.

Hili limeituliza nchi. Ingawa bado kuna changamoto, angalau kama taifa lina kitu cha kujivunia kutoka kwa Rais Samia. Kama hiyo haitoshi, haoni sababu ya kudhibiti midomo ya wapinzani wake.

Zaidi ya hayo, hoja inayofikia kuigawa nchi, huwa wa kwanza kuiwasilisha mezani kwa ajili ya uchambuzi wa kina. Kwa mujibu wa Katiba ya Tanzania na sheria mbalimbali zilizowekwa, Rais ana mamlaka ya kuamua.

Hata kuamua kupeleka mezani ili lijadiliwa na kufikiwa uamuzi wa pamoja na busara

za hali ya juu. Baadhi ya hoja ambazo Rais Dk. Samia aliamua kuwapa watu nafasi ya kuzijadili ni pamoja na kamati ya kuratibu janga la UVIKO-19. Kamati hii iliyoundwa na Rais Aprili 6, 2021 na kuongozwa na Mwenyekiti wake, Profesa Said Aboud kutoka Chuo Kikuu cha Afya na Sayansi Shirikishi Muhimbili (MUHAS).

Kamati nyininge iliyoundwa na Rais Samia ni ile ya kutathmini utendaji kazi wa Wizara ya Mambo ya Nje na Ushirikiano wa Afrika Mashariki ili kuiwelesha kutekeleza malengo ya Serikali katika kukuza diplomasia ya uchumi na ushirikiano wa kimataifa. Kamati hii iliongozwa na Balozi Yahya Simba, aliyekwa Balozi wa Tanzania nchini Zambia.

Awali, kamati hiiilitangazwa Machi 29, 2023 na kuzinduliwa rasmi Machi 31, 2023 huko wajumbe wake wakiwa Balozi Ramadhan Mwombe, Balozi Dk. Mwanaidi Maajar, Balozi Peter Kallaghe na Balozi Tovako Manongi.

Kamati ni nyiningi na zote zilinyesha matunda na ustawi mzuri kwa taifa. Kwa kurejea kwenye msingi wa hoja ya 4R ya Rais Samia, hasa katika msingi mama wa siasa na demokrasia ya nchi hii, bado inaonekana picha nzuri kutoka kwenye utendaji wake.

Akiwa na shauku ya kuona

nchi hii inatalawika, Rais Samia alimwagiza Msajili wa Vyama vya Siasa kukaa mezani na wadau wa vyama vya siasa ili kuna namna gani nchi itaendesa siasa za kistaarabu kwa maslahi mapana ya Watanzania wote.

Matokeo ya ushauri wa Rais kwa Ofisi ya Msajili ni kikao cha pamoja cha wadau kili-chofanyika Septemba 11, 2023 na kuhudhuriwa pia na Mwenyekiti wa Baraza la Vyama vya Siasa na wadau wa demokrasia, Juma Ali Khatib. Bila kuficha, alionyesha hisia nzuri kwa Rais Samia kwa jinsi alivyoonyesha shauku ya kupeleka mbele nchi kutoka kwenye mkwamo wa kidemokrasia.

"Baraza la Vyama vya siasa linakupongeza kwa kazi kubwa unayoifanya ya kuimarisha demokrasia na kutunza amani ya nchi. Tunakushukuru kwa kufungua na kutoa ruhusa ya kufanyika mikutano ya hadhara. Kabla ya yeye kuwa Rais, vyama vya siasa nchini havikuwa na fursa hiyo kwa miaka sita iliopita," alisema Khatib wakati anawasilisha mbele ya wajumbe wa mikutano huo maalum, uliofanyika jijini Dar es Salaam.

## AMWAGIWA SIFA

Haya ni miiongoni mwa mambo mazuri yanayofanywa na Rais Samia, hali inayosisimua

watu ndani na nje ya nchi. Mwanasiisa maarufu nchini Kenya, George Luchiri Wajackoyah, anamwelezea Samia kuwa ni mmoja wa viongozi mahiri waliowahi kutokea Afrika.

Mtazamo wake ulikuja baada ya kuonyesha matumaini makubwa kiasi cha kurudisha hata watu waliokuwa tofauti na serikali ya chama chake, wakati akiwa Makamu wa Rais. Muundo na sera nzuri ziliponya majeraha na kuwafanya Watanzania wote wawe kitu kimoja.

"Rais Samia ni kiongozi wa kuigwa Afrika kwa sasa. Amekuwa mtetezi wa uhuru wa kujieleza na demokrasia. Nampongeza Rais Samia, mimi namwita Simba wa demokrasia na napenda Kenya tumuige maana anafanya kazi nzuri," alisema Wajackoyah mwanasiisa maarufu wa Kenya ambaye anajinasibisha kama mmoja wa watu waliofanikisha wazo la Lema kutorokea Canada wakati wa utawala wa Magufuli.

Ndiyo maana nasema falsafa ya 4R ya Rais Samia inawaunganisha Watanzania wote na kuwa kitu kimoja. Hali hii haikuwepo katika kipindi cha utawala wa mtangulizi wake. Kama taifa, Watanzania wanapaswa kujivunia na kutembea kifua mbele na kumsemea mazuri kadiri watakavyoweza.

**kambimbwana7@gmail.com 0712053949**

# MAISHA

JANUARI 14, 2024

Nipashe

Baba, Mama na Mwana

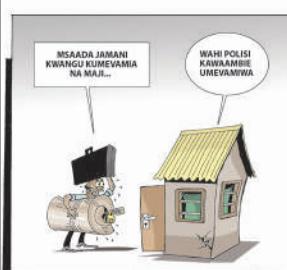
Jumapili

KATUNIKA  
KIDOMOKRASIA

BY ABDUL KINGO - 2024

SMS - 0713 447766

JKUWAANI



Ukurasa 14



Juisi ya lozera  
na nanasi

MAISHA NI NYUMBA

Ukurasa 15



Ng'arisha kitanda  
chako namna hii



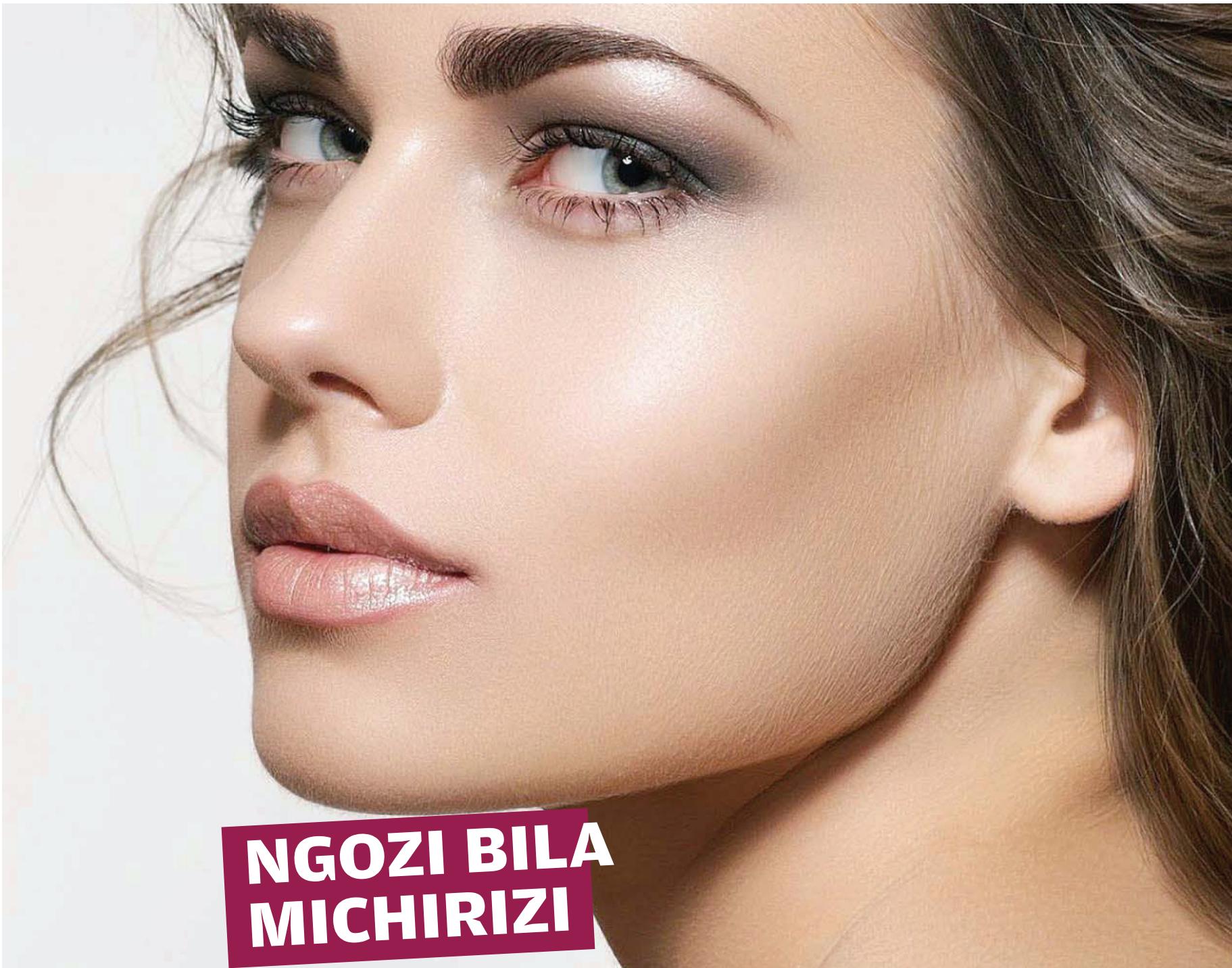
KATUNIKA

Ukurasa 16

HATA MTI UNAKATIKA LAKINI HAUNA KIUNO...

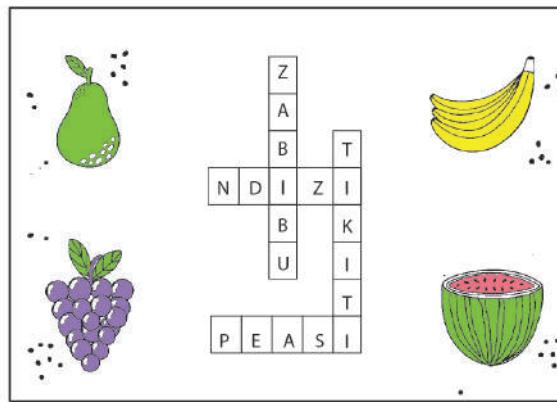
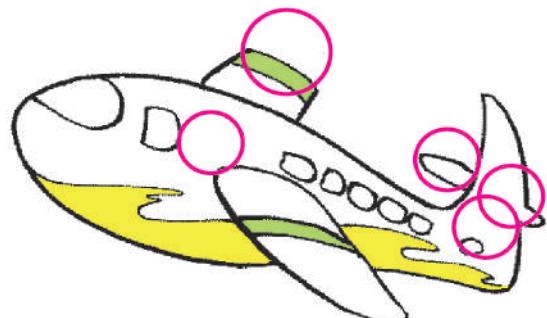
\*KINYUNIZO CHA LEO...

MIMI NINGENIUA  
SHIDHIKA  
WAKAZI  
NINGENIUA  
NAPITI



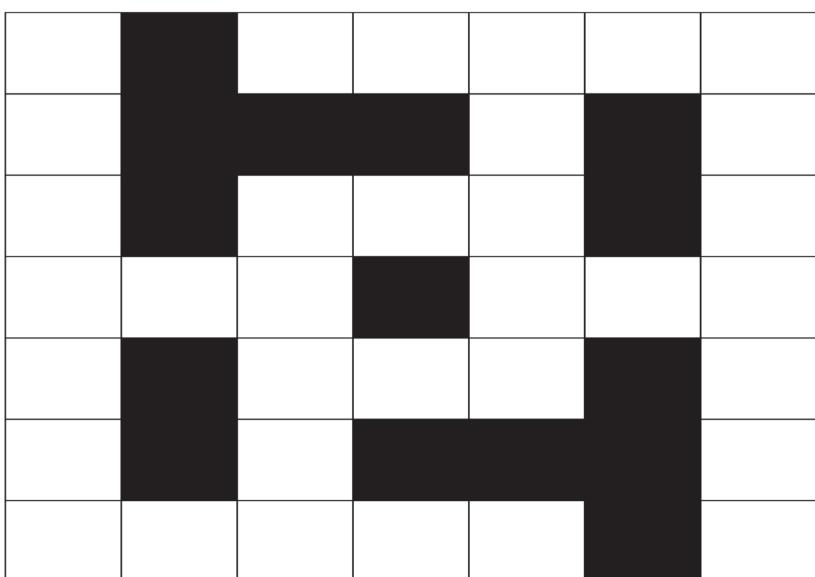
Ukurasa 14

MAJIBU YA WIKI  
ILIOPIITA



S		N	D	I	Z	I
H			G		G	
I		T	I	I	I	
M	T	I		Z	N	Z
O		N	A	O	A	
N		G			N	
I	B	A	N	E	A	

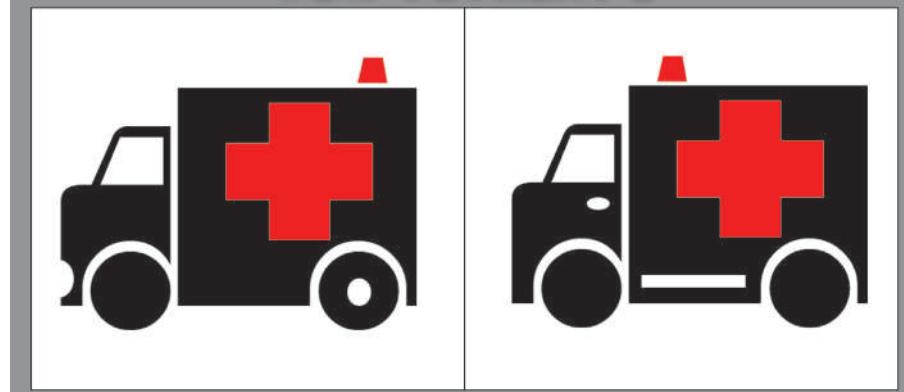
### FUMBO TOTO



Jaza maneno yafuatayo katika vyumba vilivyo wazi:

DAI, MBU, EDA, KAA, CHUKI, DAMKA,  
OTANA, USIKU, MAPENDO, ICHACHE

### TOA TOFAUTI 5



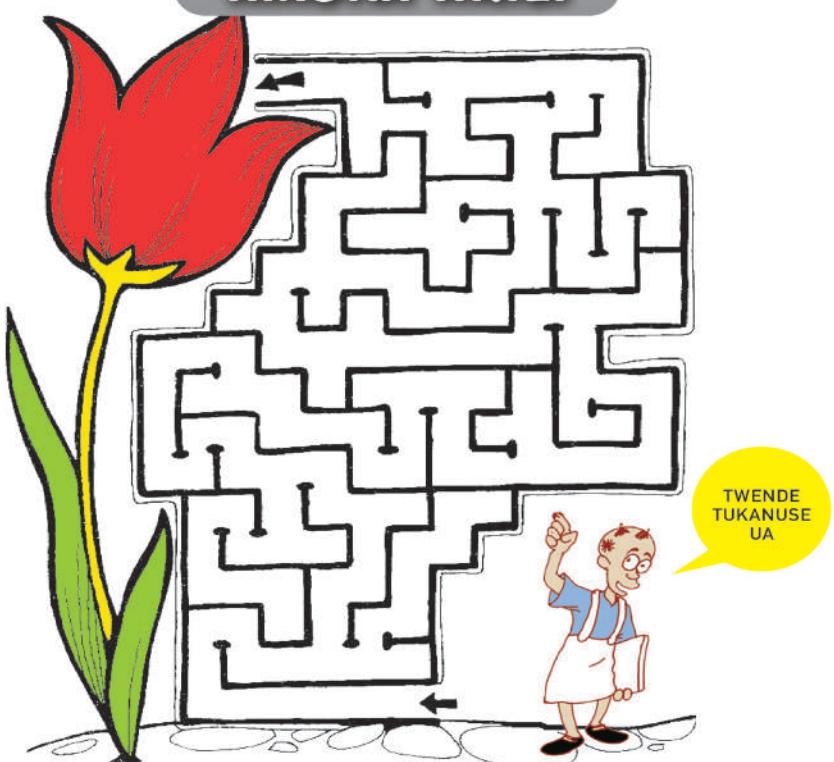
### WATOTO

## PAKA RANGI



@MSAMBA

### AMISHA AKILI



CHEKA

JAMAA mmoja ambaye ni mara ya kwanza kutembelea mjini, aliwaacha watu hoi kwa kicheko baada ya kupelekwa katika kibanda cha kyunulua koni.

**Mama:** Ebu nipatie koni mbili ya kwangu na huyu ndugu yangu

**Jamaa:** Duu, chakula gani hiki mbona kama konokono wa kule shambani, ila huyu ana rangi nzuri

**Mama:** Hapana hii ni koni

**Jamaa:** Tafadhalii mama siwezi kula, bora uninunuliie togwa

**Mama:** Sema taratibu unanitia aibu.

### SWALI

Tabia za binadamu zinakaribiana na mnyama gani wa porini?



# HARUSI



Mwaka 2024  
umeanza kwa kasi  
na hata katika suala  
la kupendeza katika  
harusi ni jambo la  
kuzingatia sana.  
Pichani ni baadhi ya  
magauni ambayo  
yanatamba katika  
harusi mbalimbali

# MITINDO



## KOTI LA MVUA

### Jikinge mwili na mvua za El nino

**M**VUA za El Nino zinazidi kunesha nchini kote, watu wanashauriwa kujikinga kama tahadhari ili kuepuka kupata magonjwa mbalimbali yakiwamo ya mfumo wa upumuaji.

Koti la mvua ni vazi linalofaa katika kipindi hiki kwa ajili ya kuzuia mwili na nguo kuloana maji.

Makoti ya aina hii yamekuwa yakiten-genezwa kwa kitambaa chenye ubora wa hali ya juu kinachozuia maji kupita.

Pia koti linaambattana na kofia yenyewe uwezo wa kurekebishwa kwa kutumia kamba kwa ajili ya kuzuia upopo na mvua

isiingie.

Mifuko miwili ya mikono yenyewe zipu na mfuko mmoja wa kifuani hutoa nafasi kuhifadhi vitu kama funguo, sarafu na simu.

Kitambaa cha Polyester cha asilimia 100 hutumika kutengeneza koti la aina hii, huku chini ya bega huwekwa ili kuwa laini wakati mtu anapovaa.

Koti la mvua la wanaume limeshonwa kwa umakini ili kutoa ulinzi na faraja katika hali ya hewa ya mvua.

Mbele eneo la katikati kuna zipu isi-yopitisha maji, iliyowekwa kifuniko cha ndani ambacho huzuia unyevu kupita.

## UREMBO Na Mary Geofrey



**MAPISHI**  
**Na Mary Geofrey**

## Juisi ya lozera na nanasi

JUISI ya lozera ina wingi wa madini chuma yanayochangia uzalishaji wa damu mwilini.

### Mahitaji

Nanasi moja, lozera kiasi, tangawizi na sukari

### Namna ya kutengeneza

Menya nanasi vizuri na chukua maganda yake weka kwenye sufuria safi, weka na majani ya lozera na sagia tangawizi kiasi, kisha weka maji na bandika jikoni kuanza kuchemsha hadi yatokote kabisa.

Epuu na yachuje kun-

doa maganda ya nanasi, tangawizi na lozera na kisha chukua brenda na anza kusaga vipande vya nanasi ulivyojwa umemenya.

Baada ya kusaga chuja juisi na imimine kwenye juisi ya lozera uliyochuja na changanya vizuri juisi yako.

Onja kama sukari ya nanasi imekolea na kama unaona haitoshi ongezeza kiasi unachopendelea na mimina kwenye glasi na uongeze barafu tayari kwa kunywa juisi yako kwa kushushia na chakula chochote unachopendelea.



## NGOZI BILA MICHIRIZI

**T**ATIZO la michirizi kwenee ngozi linawatesa wanawake wengi hasa katika maeneo ya mikononi, mapajani na tumboni.

Baadhi yao huipata baada ya kubeba mimba hutokana na kuongezeka uzito wa mwili.

Kuna njia mbalimbali za kuondoa michirizi mwilini, ikiwamo kutumia dawa za viwandani na za asili.

Miongoni mwa njia za asili ni pamoja na kula lishe bora muda wote.

Wataalamu wanasema kuna uhusiano kati ya uzito mkubwa na kitambi kupata tatizo la michirizi.

Hivyo punguza vyakula vya wanga na sukari na una-shauriwa kula zaidi vyakula kama nyama, parachichi, nazi, samaki na mafuta ya nazi.

Weka ratiba ya kupunguza unene uliopitiliza kwa kufanya mazoezi na kuushughlisha mwili wako.

Tumia protini aina ya collagen, ambayo inapatikana kwa wingi kwenye supu ya

mifupa. Supu ya mifupa ina amino acid kwa wingi ambazo hutengeneza collagen inayosaidia kuimarisha tishu za ngozi na kuondoa tatizo la michirizi.

Kitu kingine kinachowenza kukusaidia kuondoa michirizi ni kujipaka mafuta ya nazi mwilini.

Tumia mafuta haya kupaka mwilini unapotoka kuoga na kuepuka kutumia krimu za madukani ambazo ni ghali na baadhi zina madhara.



## MAISHA NI NYUMBA Na Elizabeth Zaya



# Ng'arisha kitanda chako namna hii

**U**SIFI wa kitanda ni jambo muhimu ambalo linapaswa kufanywa kila siku katika nyumba.

Pia kufanywa muda wowote ndani ya siku hiyo moja kwa kutegemea matumizi yake ilim-radi kionekane kisafi wakati wote kwa sababu ni mionganoni mwa vitu vinavyochangia kung` arisha nyumba.

Msingi mkubwa wa usafi wa kitanda hiki ni lazima uanzie nyakati za asubuhi unaopoamka.

Usafi ninaouzungumzia hapa ni kuanzia kutandika mashuka, kukifuta vumbi katika pande zote zinazokizunguka na kikipangilia vizuri.

Shughuli hizo zote ili zifanikiwe kwa umakini na ustadi zaidi, zinapaswa kufanyika muda mfupi baada ya kuamka na si ving-inenvyo.

Uzoefu unaonyesha kwamba mtu anapoamka na kuanza kutandika kitanda bila kuchelewa ama kufanya shuguli za nyumbani anaweza kufanya vizuri zaidi kuliko akisubiri kwanza afanye usafi wa kinywa.

Hata kama atafanya baadaye, anaweza asifanye kwa umakini au ustadi zaidi kama inavyokuwa anapoamua kufanya hivyo muda mfupi baada ya kuamka.



Kwa sababu kitanda ni moja ya vitu vinyoifurahisha nafsi katika nyumba na kiafya, pia ni vizuri kikapewa kipaumbale kikubwa.

Na ili nafsi yako ifurahi kweli na kukusaidia upendelee kuwapo nyumbani mwako kuburudisha macho, kuna umuhimu wa kuhakikisha unakidente haki kitanda kwa kukifanyia usafi na kukitandika vizuri.

Kinachohitajika zaidi hapa ni ubunifu au umaridadi na kuweka ubunifu zaidi. Kwa mfano kama

uvezo wako unaruhusu, si vibaya pia kama mashuka yako unay-otandika kwenye kitanda yakaendana na mapazia yako. Hii ni kwa ajili tu ya kuking'arisha zaidi chumba chako. Kwa maana hiyo, kama umetandika shuka la pinki, basi ni vyema mapazia yako yakashabihiana.

Inawezekana ukatenganganisha shuka lako unalotumia kulalia na ambalo unalitumia katika shughuli hiyo ya kutandika, hapo uwezo wako kiumi ndio utaamua.

Pia kuna mbinu nyangi za kukifanya kitanda chako kiwe katika hali ya usafi na mvuto wa kipekee na uepuke kukiacha kichafu hata kama si kwa kufuata hayo nilyasema.

Kumbuka kila kitu kinahitaji ubunifu. Jitahidi kuongeza ubunifu kila siku kutafuta namna bora ya kukifanya kitanda chako kipendeze kwa sababu lengo kubwa ni kikipendezesha chumba kwenye nyumba yako, nafsi na ustawi wa afya yako pia.

## DONDODO

### Badili mwonekano wa ukuta kwa 'wall paper'

Na Restuta James

'WALL PAPER' ni pambo linaloweza kubadili mazingira ya nyumba kwa kiwango kikubwa mno kutokana na aina ya picha zinazotengenezwa kupata aina hiyo ya pambo.

Mwaka 2024 umeanza kwa aina mpya ya wall paper ikiwamo picha inayoonesha jua likizama, ambayo ukiiweka ndani unapata mandhari nzuri.

Iko picha nyingine ya fukwe ikionesha kujaa kwa maji ambayo inaleta mazingira ya utulivu wa hali ya juu.

Mandhari nyingine inayobamba kwenye aina hii ya pambo ni picha ya msitu au bustani ya maua mazuri. Pia picha inayoonesha barabara au mbuga ya wanyama.

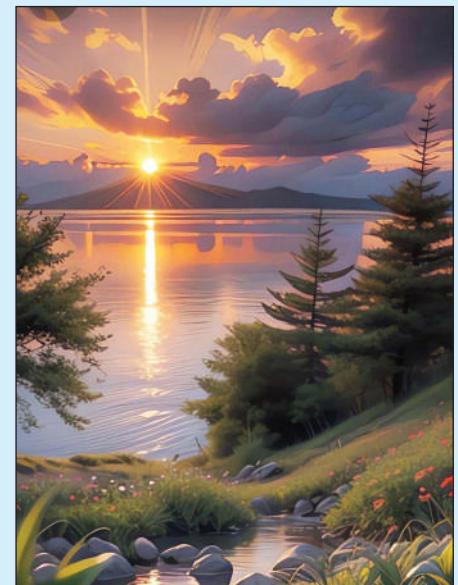
Mtaalamu wa mapambo ya nyumbani, Brigitte Didas, anasema picha inayoonesha jua likizama inafaa ile ambayo imepigwa kwa kuchukua mazingira ya mto au maji na aina kiasi ya miti.

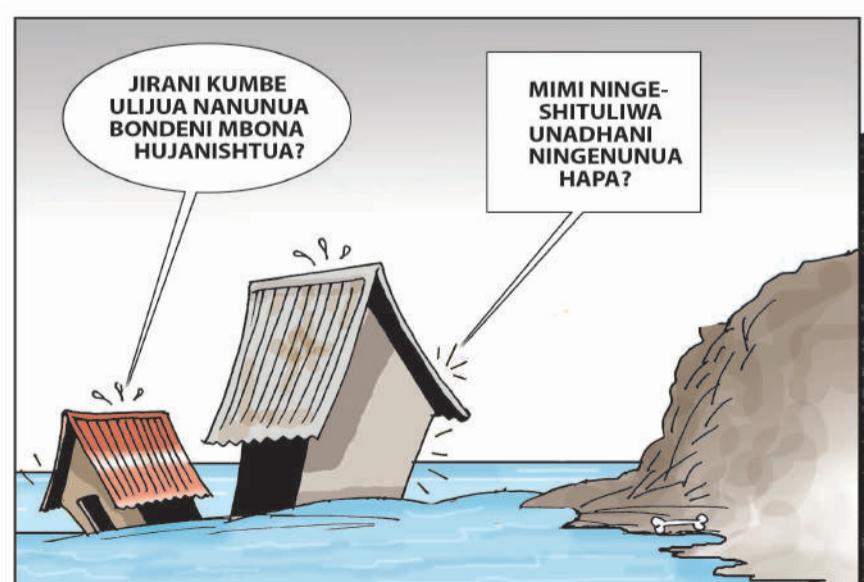
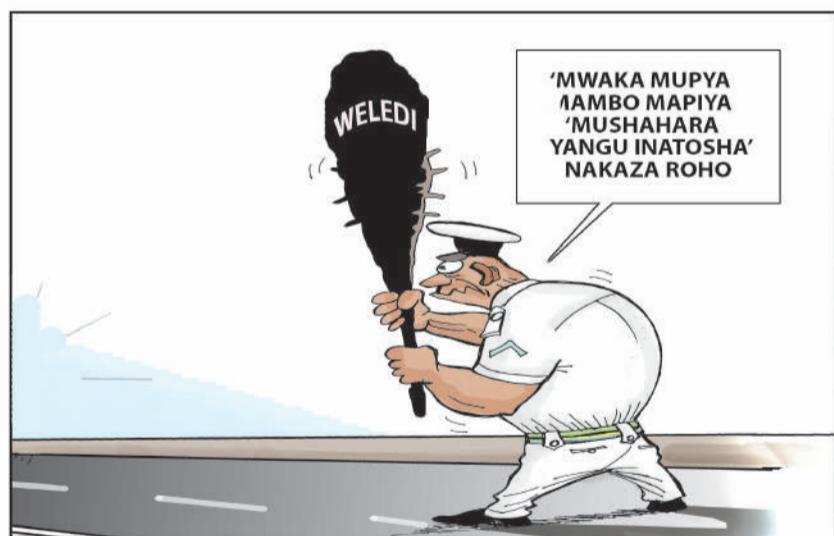
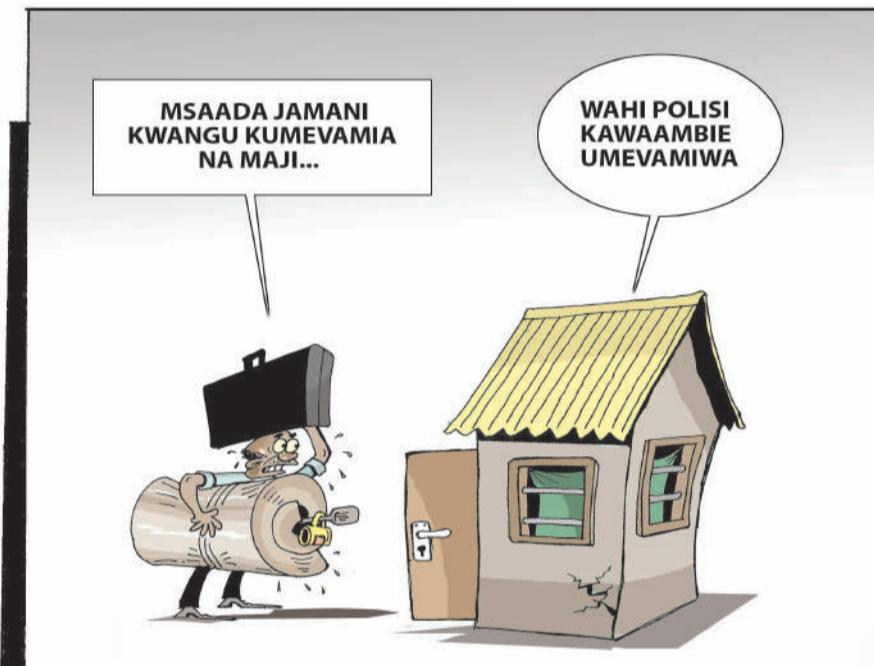
Anasema nyingine ni inayoonesha zaidi mawingu na hasa iliyopigwa kwa juu na mtu akiwa ndani ya ndege.

Kwa mujibu wa Brigitte, picha ya msitu inawafaa watu wanaopenda mazingira asilia na kwamba ili ikae vizuri, iwekwe mwishoni mwa krido.

"Wall paper ya hifadhi za wanya-ma inafaa iwe na kundi la ina moja ya wanyama kama twiga au simba kulingana na mtu anavyopenda, uzuri wa wallpaper ni kwamba ni rahi kuitoa pale unapohitaji kufanya hivyo wakati wowote," anasema.

Anashauri kuweka aina hizi za wallpaper kwenye ukuta mdogo na hasa kwenye kona ili kuongeza ukubwa wa eneo. Pia ni picha nzuri inayoweza kuwekwa upande wa pili wa kioo.



 **KATUNI**
**JUKWAANI**

## HABARI KIMATAIFA

# Hali ya hofu yatanda mashariki ya kati

SANA, YEMEN

HALI imekuwa ya wasiwasi katika eneo la Mashariki ya Kati baada ya nchi za Marekani na Uingereza kuishambulia Yemen kama hatua ya kulipa kisasi kutokana na waasi wa Houthi kuyumbisha usalama kwenye bahari ya Shamu.

Waasi hao wa Houthi walfanya mashambuzi kadhaa ya ndege zisizo na rubani dhidi ya meli za kibiashara zinazosafiri kwenye bahari hiyo kupinga jeshi la Israel kuendelea kuwaua wapalestina katika Ukanda wa Gaza.

Baada ya shambulizi hilo la Marekani na washirika wake, kundi la Houthi limeapa kulpiza kisasi baada ya ngome zao kugwa kwa mabomu.

Ongoz wa waasi hao, umese-

ma kitendo cha kushambuliwa kwa wapiganaji wake kama tukio la kihalifu na kuapa kuendeleta kulenga meli zinazopita kwenye bahari hiyo kwenda nchini Israeli.

Aidha nchi ya Iran nayo imepa kuendelea kusaidia waasi hao amba wanawaunga mkono wapiganaji wa kundi la Hamas wanapambana na jeshi la Israel.

Mashambulizi hayo yalitekeleza na ndege za kivita za Marekani na Uingereza, zililenga ngome 16 za waasi wa Houthi, ikiwemo ngome yake kuu na kuharibu silaha zake.

Rais Joe Biden alisema kitendo hicho kitasaidia, kulinda meli zinazotumia Bahari hiyo ili kuendeleza biashara za Kimataifa.

Waziri Mkuu wa Uingereza, Rishi Sunak, alieleza ilikuwa jambo la muhimu kutekeleza

mashambulizi hayo kwa ajili ya kujilinda.

Hata hivyo, Russia imelaani mashambulizi hayo, ikitisema imekwenda kinyume cha sheria za Kimataifa, na kuishutumu Marekani na Uingereza kwa katumia vibaya azimio la Baraza la Usalama la Umoja wa Mataifa, lililotaka waasi wa Houthi kuanacha kushambulizi meli kwenye Bahari ya Shamu.

Katibu Mkuu wa Umoja wa Mataifa, Antonio Guterres, ametoa wito kwa pande husika kumpungu mvutano katika Bahari ya Shamu, hali ambayo inaweza kuvuruga amani na utulivu wa kikanda. Msaidizi wa Katibu Mkuu kanda ya Mashariki ya Kati, Khaled Khiar, aliliambia Baraza la Usalama la Umoja wa Mataifa kuwa kunashuhudiwa mzunguko wa ghasia ambao

unahatarisha usalama wa kisia-sa, athari za kiuchumi na kibinadamu Yemen na kanda nzima.

Balozi wa Russia katika Umoja wa Mataifa, Vasily Nebenzya, ameyataja mashambulizi hayo ya Marekani na Uingereza kuwa ni uchokozi wa silaha dhidi ya nchi nyingine.

Waziri wa Mambo ya Nje wa Iran, Hossein Amir-Abdollahian amesifu hatua za kundi la Houthi dhidi ya Israeli katika Bahari ya Shamu, na kuongeza kuwa Yemen imejitolea kuweka usalama wa baharini na meli zinazopita.

Kwenye chapisho lake katika mtandao wa X juzi, Amir-Abdollahian alisema kwamba hatua ya Yemen ya kuwaunga mkono wanawake na watoto wa Gaza na upinzani wake dhidi ya mauaji ya kimbari ya utawala wa Israel

ni ya kupongezwa.

Pia aliitaka Marekani ikomeshe mara moja uungaji mko-no wake kwa nchi ya Israel na kuanzisha mashambulizi dhidi ya Yemen ni kuhatarisha usalama katika eneo zima la mashariki ya Kati.

Taarifa kutoka mjini Gaza, zinazelea usiku kucha wa jana Wapalestina walikabiliana na mashambulizi ya mabomu kuto-ka vikosi vya Israeli.

Katika taarifa yake, wizara ya afya ya serikali inayoendeshwa na Hamas, ilisema kuwa watu 23,843 wameuawa huko tangu kuanza kwa vita hivyo Oktoba 7, mwaka jana.

Idadi hiyo ni ongezeko la watu 135, kulingana na idadi iliyotolewa Ijumaa ya wiki hii.

Wizara hiyo iliezea watu wen-gine 60,317 wamejeruhiwa.



Mkazi wa eneo la Azhari mjini Khartoum nchini Sudan akikagua nyumba yake baada ya kuharibiwa na kombora jana. **PICHA: AFP**

## Watu 30 wauawa mapigano Sudan

KHARTOUM, Sudan

KUNDI la mawakili nchini Sudan wanaouna mkoно demokrasia, limesema kuwa mapigano baina ya pande mbili zinazopingana yamewaua zaidi ya raia 30 kwa usiku wa juzi.

Walismema mashambulizi hayo yanayofanywa na wanajeshi ku-

toka kwa majenerali wawili yali-haribu makazi katika mji mkuu wa Khartoum.

Awali kundi hilo la mawakili lilisema katika taarifa yake kwamba watu 23 waliuawa siku moja kabla, na wengine kadhaa kujeruhiwa katika mashambulizi ya angani kwenye wilaya ya

Soba.

Mawakili hao baadae waliongeza idadi ya watu 10 waliokufa katika mashambulizi menge ya anga yaliyolenga maeneo tofauti.

Kundi jingine la kamati ya upinzani limeri-poti raia wengine 10 kuwa kwa mizinga katika mae-

neo ya makazi na soko.

Mwakilishi wa Shirika la Kuwashudumia Watoto Duniani (UNICEF) nchini humo, Mandeep O'Brien, alisema kwamba vita hivyo vinawenza kusababisha janga kubwa kwa watoto milioni 24 wa nchi hiyo.

DW

## Cape Verde yatokomeza Malaria

PRAIA, CAPE VERDE

TAIFA la Cape Verde limekuwa nchi ya tatu kuto-komeza kabisa ugonjwa wa Malaria barani Afrika.

Kulingana na Shirika la Afya Duniani (WHO), kisiwa cha Cape Verde chenye watu 500,000, kinaungana na nchi za Mauritius iliyotokomeza Malaria mwaka 1973 na Algeria 2019.

Ili kuto-komeza ugonjwa huo amba unaendelea kuwaa maelfu ya watu barani Afrika hasa watoto wenye chini ya umri wa miaka mitano, nchi inapaswa kutoripoti kisa chochote cha maambukizi hayo kwa miaka mitatu mfululizo.

Mkurugenzi Mkuu wa WHO, Tedros Adhanom Ghebreyesus, aliipongeza Cape Verde kwa kuushinda ugonjwa huo kuto-komeza na mikakati yake ya kui-marisha sekta ya afya na kuwa mfano kwa mataifa mengine ya Afrika.

Duniani, ni mataifa 43 ambayo yamefanikiwa kuualiza ugonjwa huo amba mwaka 2022 pekee, ulisababisha vifo vya watu 608,000 na kuwaambukiza wengine milioni 250.

Malaria huambukizwa kwa kung'atwa na mbu wenye jinsia ya kike, wanafahamika kwa jina la kitaalamu la Anopheles.



**HADITHI****Wifi Kichefuchefu - 6**

Na Adam Fungamwango  
(0716 350534)

**H**IVI huyu mwanamke ana akili kweli? Kafundwa kwao?" Havijawa aliongea mwenyewe lakini kwa sauti. Halafu akazidisha sauti na kumwita wifi yake Sauda kwa ukali. "We mwanamke!" Sauda alikuwa ndio kwanza anatoka kuchota maji bombani ili mumewe akaoge, aende kazini.

Akamwita mumewe kwa sauti kuwa maji tayari aende akaoge. Alikuwa ameyaweka njiani kwenda bafuni. Yeye alikuwa anatoka tena na ndoo nyingine kwenda kuchota maji. Baada ya kusikia anamwita mumewe, huku mwenyewe akiwa anamwandalia mumewe maji, anasikia tena; " We mwanamke we! Husikii au!

"Unaniita mimi?" Akageuka.

"Nani sasa kama siyo wewe? Niko na nani humu ndani?"

"Wifi unanitaje hivyo kama mtoto mdogo?" "Sina wifi kama wewe. Pu! Mungu anipushie, bado kabisaa!" Akatema mate chini.

"Hivi wewe kwenu wapi? Na nashukuru kweli siku ya kuolewa sikuja, maana ningepoteza nguvu zangu bure."

"Kwani nimefanyaje?"

"Hivi haya ndio maji ya kumuwekea kaka yangu kwenye kuoga haya? Yaani meusii kama lami halafu ya baridi. Mwanamke unapotoka kuchota maji, kwanza yakae yatulie. Haya si matope tu. Unataka kumugesha kaka yangu matope!"

"Basi wifi..."

"Basi wifi" Akamuiga huku akiba-na pua. "Hivi unajielewa wewe. Na sijui alikuokota wapi wewe. Ndiyo huko Kondo!"

Maneno ya fedhuli na kejeli yalimkeria Sauda. Akajikuta anashindwa kwenda bombani.

Akaweka ndoo chini na kuingia chumbani kwake. Akakaa kwenye kapeti na kuanza kulia.

Mumewe Kassim alikuwa amekaa kitandani. Aliyasikia maneno yote aliyyoyasema dada yake. Hakuongea kitu chocchte. Baada ya dakika tatu akatoka na kwenda kuichukua ndoo aliyoiveka mkewe na kwenda bafuni kuoga.

Hakutaka kumjibu chochote dada yake Havijawa. Alipomaliza kuoga alirejea ndani na kukumta mkewe akiya ameshalia mpaka amechoka. Alibaki tu anatweta kama chura.

"Narudi kwetu." Maneno hayo machache yaliyotamkwa kwa sauti



ndogo na dhaifu yalikwenda moja kwa moja kuchoma kwenye moyo ya Kassim.

Kwake ilikuwa kama sauti kubwa ya radi iliyopiga kwenye moyo wake.

Mkewe kuondoka ni jambo ambalo hakutaka kabisa litokee maisani mwake. Sauda alikuwa kilau kakena kuna kitu cha kufanya ili tuondokane na hii hali."

"Kitu gani mke wangu?"

"Ngoja nikifanyia kazi nitakwambia kesho!"

\*\*\*\*\*

"Hodi hodi hodi." Ni sauti ya Havijawa ikiambatana kwa kugonga mlango kwa nguvu bila mpangilio wowote kwenye chumba cha kaka yake. Nia ni ile ile tu kumkorofisha wifi yake. Ni wakati ambao alijuwa kaka yake ameshaondoka kwemda kazini.

Siku hiyo aliondoka mapema sana. Havijawa anaona hii ndio fursa yenye.

"We bibi weweee, wanawake wenziwootoo wameamka umebakii wewe tu, jua la utosi wewe umelala, ndivyo uliyofundishwa kwenu?"

Sauda baada ya kuona kero aliamka na kwenda kufungua mlango. Ile anafungua tu akutana na jicho kali la husda.

"Enhee leo si zamu yako ya kufanya usafi, sasa mbona umelala mpaka saa hizi?" Baada ya jicho akasukumizwa na maneno.

"He wifi mbona nimeshafanya usafi?" "Usafi wa wapi wewe ume-fanya? Labda ulikwenda kufagia barabara huko njiani lakini siyo humu ndani."

Angalia uwanja mchafu, chooni kuchafu, bafuni kuchafu, halafu

unasma umefagia, huko kwenu ndio huwa mnajifunza uongo hivyo?"

Ilionekana kabisa Sauda alipigwa na mshangao. Alisimama mlangoni kama jinamizi asiamini kile alichoambiwa. Anachokumbuka kwamba alikurupuka alfajiri kabla mumewe hajaamka, akaanza kufagia uwanja. Akaenda kufanya usafi bafuni na chooni, akamalizia na kupiga deki. Anashangaa kuona wifi yake anakuja kumwamsha na kumwambia hajafanya usafi wowote.

"Changamka bibi wewe, wenzako tunashindwa kwenda hata kuoga, bafuni kuchafu we umelala tu. Hapa umeolewa dada, hujaja kulala, kulala kwenu, siyo hapa..."

Wakati maneno yakimtoka Havijawa, Sauda aliamua kuwenda nje ili kwenda kuangalia maeneo yote ambayo anaambiwa hajafanya usafi. Kwanza kabisa ukumbini akakutana na michanga ambayo iligandamana na majimaji, ikionyesha kabisa kuwa ni kama hakukufanyika usafi wowote, au mpiga deki alimwaga michanga baada ya kufanya hivyo.

Akafungua mlango na geti la nje. Alichokutana nacho kilimshangaza. Uwanja ulikuwa na majani ya mti mkubwa uliokuwa kando ya nyumba hiyo. Alikutana na majani mengi makavu ambayo yaliokuwa yamesambaa uwanja mzima kama vile hakukufagiliwa.

Kilichomshangaza zaidi ni kwamba si jambo la kawaida kwa muda wa alfajiri ambao alikuwa amefagia, majani mengi makavu yaye wameanguka tena kwa muda ule mfupi tu. Akaenda moja kwa moja hadi bafuni na kumalizia chooni. Kote alikuta kuchafu kama vile hakukufanyika usafi wowote.

Ilishamgaza, lakini akili yake ilikuwa timamu. Hakuwa kwenye ndoto alipoamka kufanya usafi. Akatoka tena nje na kwenda jalali eneo ambalo alitupa majani makavu baada ya kuyafagia.

Alihofikiria kilikuwa sahihi. Wifi yake alikuwa nyuma ya yote hayo. Ni yeye ndiye aliyeacha wifi yake amalize usafi wote na kuanza kuchafua kwa makusudi.

Alianza bafuni na chooni. Akachota michanga na kumwagia ukumbini. Halafu akaenda kule alikomwaga majani makavu akayrudisha tena uwanjani, akayasambaza ili ionekane hakujafagiliwa kabla ya kwenda kumuasha mke wa kaka yake.

## HABARI BURUDANI



# MAMA DANGOTE ATIBUA PENZI PEVU LA DIAMOND NA ZUCHU

**M**AMA mzazi wa mwana-muziki nyota wa bongo, Diamond Platnumz, Sannura Kassim maarufu kama Mama Dangote, amezidi kuungeza giza kwenye penzi la mwanawewe na mwimbaji wa WCB, Zuchu.

Kulingana na kauli ya Mama Dangote, hajui kama Diamond ana uhusiano wa kimapenzi na Zuchu na kwamba anatambua msanii huyo yuko kama mwanamuziki wa WCB pekee.

"Hajawahi kuniletea Zuchu eti anataka kumuoa. Mimi najua

Zuchu ni msanii wake," amesema Mama Dangote.

Mamake Diamond amesema kwamba mwanawewe anaweza kuwa na uhusiano na wanawake hata mia moja, endapo hajamtambulisha na kumtolea mahari hatambui kama ni mwanamke wake halali.

## Hali bado tata kwa Kanye West

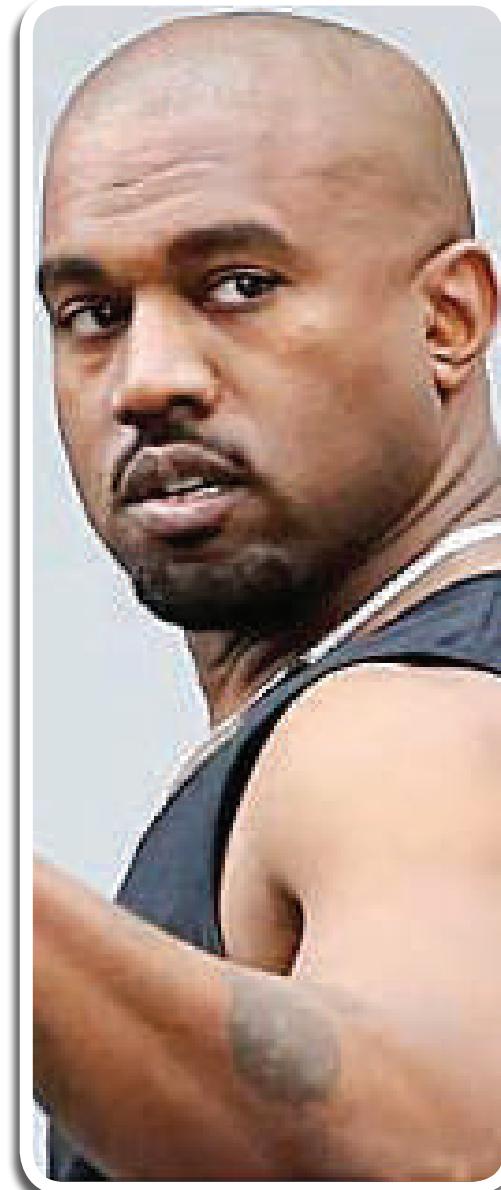
HALI inazidi kumwenda kombo rapa maarufu wa Marekani Kanye West, baada ya mwanaume mmoja kufungua mashtaka ya kumshambulia kimiwili.

Mtandao wa TMZ, umeeleza mwanaume huyo ambaye ni shabiki yake alifanyiwa tukio hilo miaka miwili iliopita.

Mwanamume huyo amedai licha ya kumuomba msamaha, mwimbaji huyo alizidi kumshambulia kwa kumpiga ngumi mfululizo.

Amedai kuwa mmoja wa watu walioandamana na Kanye alijaribu kuzuia shambulio hilo, lakini alimfokea na kumtaka aende nyumbani kwake akawachuke watoto.

"Kanye alipiga mayowe, nitakuonesha mfano mbaya, kisha alinipiga mimi ngumi usoni." amesema katika shtaka lake.



# HABARI MICHEZO

## ZISIKUPITE

### TODIBO ATAKIWA MAN

KLABU ya Manchester United inatakiwa kulipa pauni milioni 52 ili kumnasa beki wa kat iwa klabu ya Nice na timu ya Taifa ya Ufaransa, Jean-Clair Todibo mwenye umri wa miaka 24. (*Caught Offside*)

### KUSI-ASARE ANYATIWA

MANCHESTER United pamoja na Chelsea wanavutiwa na mshambuliaji kinda wa Sweden, Jonah Kusi-Asare mwenye miaka 16 anayechesa katika klabu AIK. Bayern Munich pia wanavutiwa na kinda huyo. (*HITC*)

### BRUNO KUACHIWA

KLABU ya Newcastle wapo tayari kumuachia mwishoni mwa msimu kiungo wao kutoka Brazil, Bruno Guimaraes mwenye umri wa miaka 26 kujiunga na Barcelona ama Real Madrid kwa dau la chini ya pauni milioni 100. (*Football Transfers*)

### HENDERSON ATAKIWA JUVE

KLABU ya Juventus imefanya mazungumzo na kiungo wa England, Jordan Henderson mwenye umri wa miaka 33, juu ya uwezekano wa kumsajili kwa mkopo kutoka klabu ya Al-Ettifaq ya Saudia. (*Gianluca Di Marzio*)

### AJAX NAO WAMTAKA

KLABU ya Ajax ya Uhlanzi nayo inasukuma kete zake kujaribu kumnasa Jordan Henderson ambaye anatarajiwa kufanya mazungumzo ya mustakabali wake na uongozi wa klabu yake. (*Standard*)

### NDOMBELE KUREJESHWA

KLABU ya Tottenham Hotspur inapanga kumrejesha kiungo wake, Tanguy Ndombélé mwenye umri wa miaka 27 kutoka Galatasaray anapocheza kwa mkopo kwa sababu ya kutokwa na uhakika wa kumnasa Conor Gallagher kutoka Chelsea. (*Football Transfers*)

### GOMES KUUZWA

KLABU ya Wolves italazimika kupewa kitita ili kumuza kiungo wao raia wa Brazil, Joao Gomes mwenye umri wa miaka 22 katika dirisha la usajili la Januari. Tottenham Hotspur pia wanaripoti kuvutiwa na mchezaji huyo. (*Mirror*)

### TRAORE ATAKIWA

KLABU ya Klabu ya Napoli imetuma dau la usajili kwa kiungo wa klabu ya Bournemouth na timu ya taifa ya Ivory Coast, Hamed Traore mwenye umri wa miaka 23. (*Fabrizio Romano*)

### CLARKE ANYATIWA

WEST Ham na Crystal Palace wana nia ya kumsajili winga, Jack Clarke mwenye umri wa miaka 23 kutoka Sunderland, ambaye anakadiriwa kuwa na thamani ya pauni milioni 20, huku klabu yake ya zamani ya Tottenham Hotspur ikitarajiwa kupata asilimia 25 ya ada yoyote ya uhamisho. (*Football London*)

### FOFONA AGOMBEWA

KLABU ya Burnley inatafuta mpango wa kumnuna mshambuliaji wa Chelsea na Ivory Coast, David Distro Fofana mwenye umri wa miaka 21, ambaye ameitwa kutoka kwa mkopo Union Berlin. (*Athletic*)

### LINGARD HATAKIWI TENA

KLABU ya West Ham haina nia ya kumsajili tena kiungo mshambuliaji wa England, Jesse Lingard mwenye umri wa miaka 31, ambaye anapatikana kwa uhamisho wa bure. (*Standard*)

# DONDODA ZA SOKA MAGAZETI YA ULAYA



## HAALAND KUIKOSA JANUARI YOTE

MANHESTER, England

**E**RLING Haaland anatarajiwa kuwa nje ya uwania hadi mwisho wa Januari, kocha wa Manchester City, Pep Guardiola amefichua.

Mshambuliaji huyo mahiri wa Norway amekosa mechini nane zilizopita za Man City, ikiwa ni pamoja na ushindi wa Kombe la Klabu bingwa ya Dunia nchini Saudi Arabia, kutokana na jeraha la mguu.

City walikuwa na matumaini ya kumkaribisha mchezaji huyo mwenye umri wa miaka 23 kurejea mapema mwaka mpya, lakini tatizo linaonekana kuwa la kutatanisha kuliko iliyotarajiwa na bado hajarejea katika mazoezi kamili.

Matarajio sasa ni kwamba atawea kurejea kazini huku bila mchezo wowote wikenzi ijayo, wakati Klabu ikisafiri hadi Abu Dhabi kwa kambi ya mazoezi ya hali ya hewa ya joto

Anatarajiwa kuanza mazoezi kwenye kambi ya muda nchini Saudi Arabia...

baada ya mchezo wa jana Jumamosi dhidi ya Newcastle.

Guardiola alisema: "Ndiyo, amekuwa na matatizo kidogo ya kutatanisha katika miguu yake. Ni sawa lakini madaktari waliamuwa kusimama kwa wiki moja na labda kuanza tena kule Abu Dhabi.

**"Natumaini mwishoni mwa mwezi huu atakuwa tayari. Ilikuwa zaidi kido go kuliko tulivyotarajia mwanzoni.**

"Ni mfupa. Inahitaji muda. Kwa kila jeraha unaweza kufanya chochote unachotaka lakini ni suala la wakati."

Haaland alifunga mabao 52 msimu uliopita wakati wa kampeni bora ya kwanza akiwa na City na tayari alikuwa amefunga 19 msimu huu.

Aliongeza: "Tunamkumbuka sana

Erling. Tunamuhitaji. Tunatumaini anaweza kurejea na kuchenza.

"Unapojeruhiwa mwishoni mwa Novembra, unakosa michezo mingi. Ni kipindi kigumu zaidi."

Katika pigo zaidi kwa City, mlinzi Manuel Akanji anakabiliwa na kipindi cha kukaa nje ya uwania.

Mchezaji huyo wa kimataifa wa Uswisi alilazimika kutoka mapema katika ushindi wa Kombe la FA wikendi iliopita dhidi ya Huddersfield.

Anaungana na beki wa kati John Stones kwenye orodha ya majeruhi.

Guardiola alisema: "Atakuwa nje kwa wiki kadhaa. Sio tatizo kubwa lakini hadi mwisho wa mwezi.

"Sasa tuna bahati kwamba hatuna mechini katika siku 10 zilazo baada ya Newcastle. Tutaona jinsi wanavyojisikia katika hali ya hewa nzuri huko Abu Dhabi."

# TEN HAG AMTUMIA SALAMU SANCHO

MANCHESTER, England

**E**RIK ten Hag amemtakia kila la kheri Jadon Sancho baada ya winga huyo kuhondoka kwa mkopo Manchester United.

Sancho aliunga tena na Borussia Dortmund kwa mkopo hadi mwisho wa msimu katika jaribio la kurudisha kiwango chake ambacho kimekwama tangu alipotofau tiana na Ten Hag Septembra.

Baada ya kumtoa Sancho kwenye kikosi chake cha siku ya mechi kilichocheza na Arsenal, Ten Hag alitilia shaka viwango vya mazoezi vya winga huyo, lakini akapingwa na Sancho kwenye mitandao ya kijamii.

Mchezaji huyo mwenye umri wa miaka 23 alidai kuwa alifanywa kuwa mbuzi wa kafara na kukataa kuomba msamaha kwa maoni yake kulimfanya akose kikosi cha kwanza.

"Natumaini anaendelea vyema, kwa hivyo namtakia kila la kheri," alisema Ten Hag akiwaambia waandishi wa habari.

"Ni hivyo. Natumaini ataendelea vizuri na atafanikiwa."

Mkataba wa mkopo wa Sancho na Dortmund haujumuishi chaguo la uhamisho wa kudumu, huku mkurugenzi wa Dortmund, Sebastian Kehl akitiri wazi kuwa timu yake haiwezi kumudu kufanya hivyo.

Hata hivyo, Kehl aliongeza kuwa uhamisho wa kudumu unaweza kuangaliwa tena katika majira ya joto ikiwa mahitaji ya kifedha ya United yatakuwa ya kuridhisha.

Sancho atakuwa amebakiza mikaka miwili kwenye mkataba wake

atakaporejea Old Trafford, lakini United wana chaguo la kuongeza kwa miezi 12 zaidi.

United wana matumaini kwamba Sancho, ambaye aliunga kwa pauni milioni 73 mwaka 2021, atungeza thamani yake ya uhamisho huko Dortmund, ambapo alipachika mabao 50 na kusaidia menge 64 katika mechi 137 kabla ya kuhamia Manchester.

PARIS, Ufaransa

KLALU ya Paris St-Germain inapambana kuhakikisha inaipata saini ya kiungo wa Bayern Munich, Joshua Kimmich, katika dirisha hili kwa ajili ya kuboresha eneo lao la kiungo.

Kimmich mwenye umri wa miaka 28, amekuwa akitajwa kuwa kwenye rada za timu nyingi kutokana na kiwango alichoonyesha na hali ya mkataba wake wa sasa ambao unamalizika mwaka 2025.

Hivyo Munich isipomuuza katika dirisha hili la uhamisho au mwisho wa msimu huenda ikamuza kwa fedha kiduchu Januari mwakani ama akaondoka bure mwisho wa msimu ujaoo.



## Pochettino ana wasiwasi na jeraha la Nkunku

LONDON, England

KOCHA wa Chelsea, Mauricio Pochettino amekiri kuwa na wasiwasi na jeraha la nyonga linalomsumbu kwa sasa fowadi, Christopher Nkunku.

Nkunku alikosa miezi minne ya kwanza ya msimu baada ya kupata jeraha la goti majira ya joto, na aliweza kucheza michezo minne tu kabla ya kupata jeraha la nyonga akiwa mazoezini ambalo limemfanya akose mechi mbili zilizopita.

Ripoti awali zilipendekeza suala la hivi punde la Nkunku lilikuwa dogo ambalo lin-gehitaji muda mfupi nje ya uwania, lakini Mfaransa huyo bado hajarejea mazoezini na Pochettino amekiri kuwa hana uhakika ni nini kinaendlea na utimamu wa Nkunku.

"Nina wasiwasi kuhusu hali ya Nkunku," alikiri. "Nadhani ni siku kumi sasa hawezi kufanya mazoezi. Tunampima. Hatujui kitakachotokea. Nina wasiwasi kidogo kuhusu hali ya Nkunku.

"Nakumbuka mukutano wangu na waandishi wa habari baada ya hili kutokea. Lilikuwa suala dogo na gumu na imekuwa katy siku nane hadi kumi tangu alipofanya mazoezi."

Tulikuwa tukimsibiru kwa miezi sita na alikuwa karibu tena kujisikia vizuri. Alianza mchezo dhidi ya Palace na bila shaka alisikitishwa na hilo. Tunamtaka haraka iwezekanavyo kuhusika tena."

# PSG yajitosa kwa Kimmich



Nyota huyo wa kimataifa wa Ujerumani huduma yake imekuwa ikwindwa na timu nyingi Barani Ulaya ikiwaga pamoa na Liverpool na Barcelona ingawa Munich ndio inaonekana kukwamisha dili lake kwani inahitaji zaidi ya pauni milioni 50.

Timu nyingi zinaona ni hasara kulipa kiasi hicho cha fedha kwa mchezaji ambaye mkataba wake unaenda kumalizika.

Hata hivyo, ushindani unoongezeka kwa timu zinazomhitaji kuendelea kujitokeza, huenda ukasababisha timu mojawapo kulipa pesa hiyo inayotakiwa na Bayern na kumchukua fasta kutokana na kuhofia kupigwa bao na nyingine.





Jumapili Januari 14, 2024

Nipashe

Haaland kuikosa Januari yote

UKU. 21

## Gamondi kuchukua uamuza mzito Yanga SC

● ● ● Ni baada ya kufanya tathimini ya kikosi chake, asema malengo yametimia...

### Na Saada Akida

**K**OCHA Mkuu wa Yanga, Miguel Gamondi ameanza kufuata maagizo ya uongozi kwa kufanya tathimini ya kikosi chake, kabla ya kuchukua maamuza mazito ambayo yatatolewa hivi karibuni baada ya kufungwa dirisha dogo la usajili kesho.

Siku moja tu baada ya kutolewa kwenye michuano ya Kombe la Mapinduzi, Rais wa Klabu ya Yanga, Injinia Hersi Said alibainisha kuwa atapeleka mapendekezo kwa Kocha Mkuu, Gamondi kuondoa wachezaji amba wameshindwa hata kuonyesha viwango katika michuano hiyo iliyofikia tamati jana.

Injinia alibainisha wazi kuwa Yanga haiwezi kuka na mchezaji amba ameshindwa hata kuonyesha uwezo kwenye michuano hiyo mifupi, achilia mbali Ligi Kuu na Ligi ya Mabingwa Afrika.

Katika mashindano ya kombe la Mapinduzi Yanga iliondolewa katika hatua ya robo fainali, kwa kufungwa

mabao 3-1 dhidi ya APR ya Rwanda mchezo uliopigwa katika Uwanja wa Amman Complex, Zanzibar.

Miguel a li - t u m i a mashindano hayo kuwapa nafasi ya kucheza wachezaji amba hawakupata nafasi ya kucheza katika Ligi Kuu Bara na Ligi ya Mabingwa Afrika na vijana wa U20 kwa ajili ya kutathimini viwango kabla ya kuchukua maamuza ya kuwakata katika dirisha dogo.

Kupitia dirisha dogo la usajili Yanga imefanikiwa kukamilisha usajili wa mastaa wawili na kuwatangaza mpaka sasa amba ni, Shekhani Ibrahim na kiungo wa kimataifa wa Ghana, Augustine Okrah huku wakieleza kuwa wapo katika hatua za mwisho za kushusha mshambuliaji wa kimataifa.

Yanga inatarajiwa kuachana na mshambuliaji, Hafiz Konkoni ambaye



Nahodha wa Timu ya Soka ya Taifa (Taifa Stars), Mbwana Samatta (Kulia), akiwania mpira dhidi ya nyota wa timu hiyo katika mazoezi ya kujiardaa na mechii ya Fainali ya Kombe la Afrika (AFCON), dhidi ya Morocco itakayochezwa Januari 17, mwaka huu nchini Ivory Coast. **PICHA: TFF**

ameshindwa kupata nafasi na kushindwa kutimiza yale majukumu ambayo walitarajia kuten-dea haki nafasi ya Fiston Mayele.

Akizungumza na Nipashe jana, Gamondi alisema malengo ya kushiriki mashindano hayo, yametimia kwa kiwango kikubwa ya kwanza yalikuwa ni kuwatambua wachezaji wasiokuwa na sifa ya kubakia kuendelea Yanga.

Alisema ndani ya siku hizi mbili atakabidhi ripoti ya mashindano ya Kombe la Map-

induzi kwa uongozi na kufanya tathimini ya wachezaji, ikiwa ni siku chache tangu watoke kuondolewa katika mashindano hayo.

"Licha ya kuondolewa katika hatua ya Robo Fainali ya Kombe la Mapinduzi, lakin kwangu nimefurahia kuona malengo ya usheriki wa mashindano haya kukamilika," alisema.

Yalikuwa ni mashindano ya kuwapa nafasi wachezaji wa

INAENDELEA UK. 23

## Ngoma sasa aandaliwa mkataba mpya Simba

Na Adam Fungamwango

KLABU ya Simba ipo mbioni kumuongeza mkataba mwingine wa miaka miwili kiungo wake, Febrice Ngoma kwa ajili ya kuzua jaribio la klubu ya Wydad Casablanca ya Morocco inayoonesha nia ya kumhitaji.

Chanzo kutoka ndani ya klubu hiyo kimesema kuwa tayari yameanza mazungumzo na mchezaji huyo ili kusaini mkataba wa miaka miwili kutokana na kuonesha kiwango cha hali ya juu kwa siku za hivi karibuni, ikiwemo kwenye mechii za Ligi ya Mabingwa Afrika.

"Kama kawaada, mchezaji akianza kuwaka Simba lazima zitokee timu zinaanza kuwanyemelea, Wydad Casablanca wameonesha kuwa wanamhitaji, walimuona katika mechii mbili za Ligi ya Mabingwa Afrika ambazo tumecheza nao, pia wanamfahamu kwa sababu alikuwa kule kule akicheza Ligi ya Morocco katika klubu pinzani ya Raja Casablanca," kilisema chanzo hicho.

Taarifa zinasema Wydad Casablanca walionyesha nia mara baada ya mechii ya makundi ya Ligi ya Mabingwa Afrika uliochezwa Desemba 19 mwaka jana Uwanja wa Benjamin Mkapa, Simba ikishinda mabao 2-0.

"Naona jamaa wameonesha nia hasa kwa hiyo uongozi umeamua kufanya naye mazungumzo ili kumuongeza mkataba kwa sababu sasa hivi Simba imeshajifunza kuwa ukitaka kuwa na timu imara ni lazima ubaki na wachezaji wako tegemeo, kile kitendo cha kuwauza kirahisi Luis Miquissone kwenda Al Ahly (Misri), na Clatous Chama kwenda RS Berkane (Morocco) kimewafunza kitu kwa sababu baada ya pale timu iliyumba na haijaka sawa mpaka sasa," chanzo kiliendelea kutoa taarifa.

INAENDELEA UK. 23

