



UCHAGUZI 2024, 2025

**TAKUKURU** yasuka mkakati kunasa wanaoendekeza vitendo vya rushwa

**UKURASA 8**

MAISHA YALIVYO

**Mke** akitoa siri za ndani jitafakari!

**UKURASA 11**

**Muda**

waongezwa Kliniki ya Makonda matibabu ya bure

**UKURASA 2**

**UKURASA 20**

**Tanasha akubali matokeo**



## RIPOTI MAALUM

# Undani wa ajali zinazoua ndugu kwa pamoja

• **Wasaikolojia** tiba, polisi wafichua mazito... *Endelea ukurasa 4*

UKURASA WA 17

## WANAJESHI KUENDELEA KUILINDA MITAA KENYA



SERIKALI ya Kenya, imesema jeshi la nchi hiyo litaendelea kushika doria mitaani hadi hali ya kawaida itakaporejia.

## Mjumbe NEC: Kuna kundi linaichafua CCM

UKURASA 3



Mwenyekiti wa Chama cha Demokrasia na Maendeleo (CHADEMA), Freeman Mbowe, akihutubia wananchi wa Kikunde, Kilindi jana. **PICHA: MPIGAPICHA WETU**

# Mbowe acharuka saruji kupanda bei **UK. 2**

**MICHEZO**

**SIMBA YAIFUNIKA ORLANDO PIRATES UK.24**

**MAONI, UK.6**

















# MAISHA

JUNI 30, 2024

Nipashe

Baba, Mama na Mwana

Juana



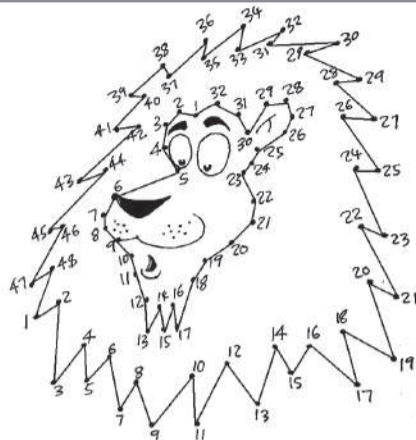
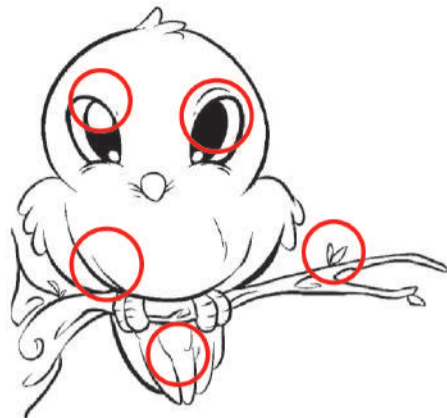
Ni hatari kujenga nyumba kwenye udongo wa mfinyanzi



**VAA SIMPO**

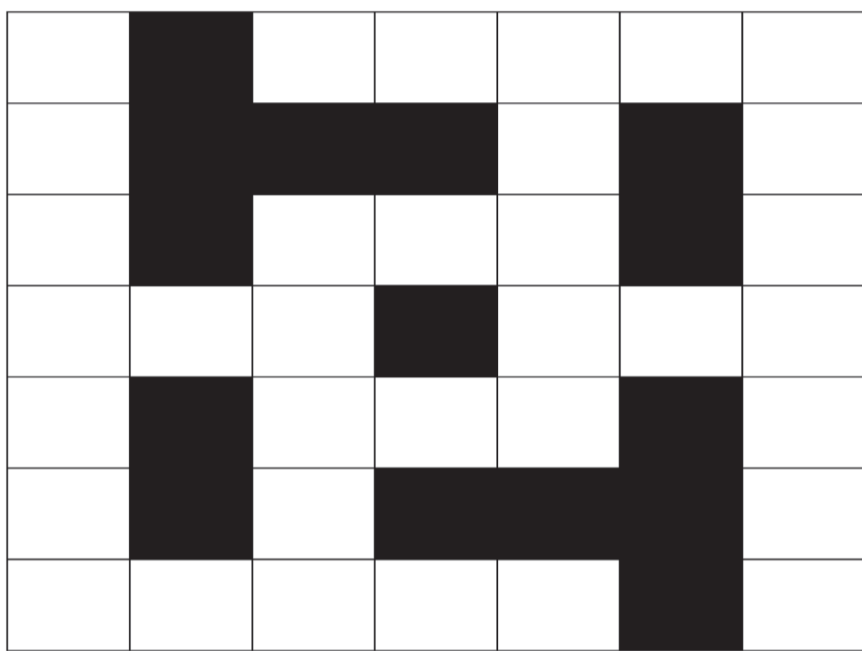
**WATOTO**

**MAJIBU YA WIKI  
ILIYOPITA**



W		N	D	E	G	E
A				L		N
T		B	E	E		D
A	N	A		Z	E	E
L		N	O	A		L
I		D				E
I	M	A	R	A		A

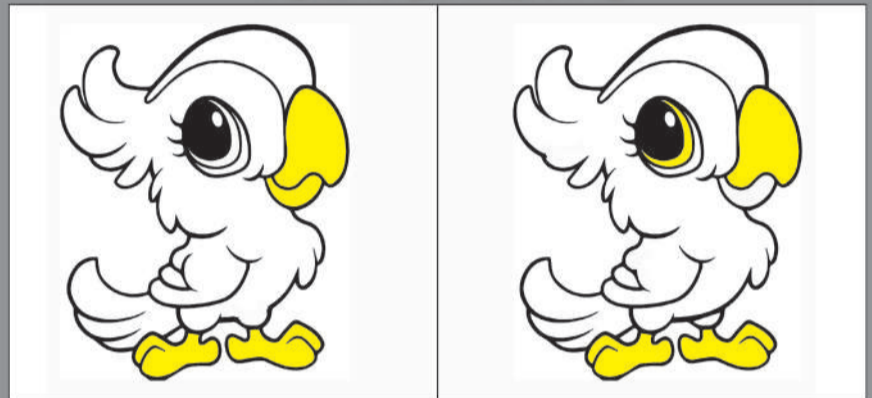
**FUMBO TOTO**



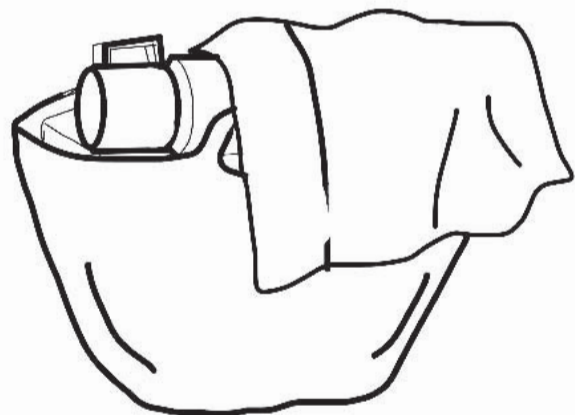
Jaza maneno yafuatayo katika vyumba vilivyo wazi:

- MEI, ILI, NTA, LOA, ELEZA, AKILI, SIASA, IAMKE, SHANGWE, ACHANGE

**TOA TOFAUTI 5**



**PAKA RANGI**



@Msamba

**AMSHA AKILI**

HAYA, LEO TUPO NA MCHEZO WA NAMBA, HEBU TUONE UNAVYOJUA KUHESABU, KILA NAMBA INA VIBOKSI VIWILI (KABLA NA BAADA YA NAMBA). UNACHOTAKIWA KUFANYA NI KUJAZA NAMBA INAYOANZA KABLA YA NAMBA ILIYOPO NA NAMBA BAADA YA ILIYOPO. MFANO: 24 **25** 26

25

11

72

52

43

32

16

20

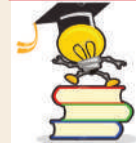
90

67

58

88

**CHEKA**



**A**lichokifanya daktari

**T**OFAUTI ya wazazi wa hapa nchini mtoto wa Tanzania na sehemu zingine wakati anapolala inakuwa kama hivi. Marekani mtoto anapokwenda kulala huagwa na wazazi wake "usiku mwema mwanagu" Uingereza wazazi wanamuaga mtoto wao "Pata njozi njema mwanetu" Hispania anapokwenda kulala wazazi humuaambia "usiku mwema mpendwa wetu" Tanzania mtoto anapotaka kulala wazazi utawasikia "Kesho umke mapema, hatutaki kusikia umechelewa na hela ya mihogo utaikuta mezani"



# HARUSI



Shangwe na nderemo vilisikika katika ukumbi wa Edema uliopo mjini Morogoro, katika sherehe ya kumuaga na kumtakia kheri kwa maisha mapya ya ndoa, Happy Bisoma. Sherehe ilifanyika Juni 22, mwaka huu na ndoa takatikafu ilifungwa Juni 30.

## MITINDO

Na Moshi Lusongo



## VAA SIMPO

**M**AVAZI ni moja ya pambo linalomfanya mtu kuwa na muonekano tofauti na kumpatia utu wake.

Mara nyingi uchaguzi wa mavazi yanamfanya mtu husika kupendeza au la, kama akichagua mavazi sahihi yanayoendana na muda.

Hata hivyo, wanaume wana tatizo la kutochagua mavazi, badala yake wanavaa ili kujilinda na macho ya watu pekee.

Kutokana na hali hiyo wanajikuta wakivaa nguo ambazo hazilingani kuanzia umbo, rangi na hata mtindo.

Leo tutaangalia namna ya kuvaa nguo za kawaida, lakini ikakutoa vizuri.

**CHAGUA RANGI YA NGUO**

Kama una nguo za kawaida ndani unaweza kutokaukiwa umependeza ukiwa umechanganya rangi.

Nguo za rangi nyeusi

zinafaa kuwa nazo kwani ni nzuri ukichanganya na rangi ikiwa suruali, shati au fulana.

Mwanaume anapovaa suruali nyeusi inamtoa bomba hasa akichanganya na rangi nyingine za nguo.

Mfano anapovaa Suruali nyeusi, shati ya rangi yoyote inamfaa na kumng'arisha zaidi.

Akivaa shati au fulana nyeusi, hatokuwa na kazi ya ziada kutafuta suruali kwani akivaa jeans, au suruali ya kitambaa ya rangi yoyote lazima itamtoa bomba.

Kulingana na mabadiliko ya hali ya hewa, hakikisha nguo zako zinaendana na vipindi vya majira ya mwaka, hapa unatakiwa kuwa makini na jambo hilo ili kuepusha na usumbufu.

Wakati wa kipindi cha joto, unatakiwa kuvaa nguo zinazoruhusu mwili kupumua na wakati wa baridi vaa zenye uwezo wa kuhifadhi joto.





**KATUNI**

# KATUNIKA KI'DOMOKRASIA

BY ABDUL KINGO - 2024  
SMS - 0713 447766

## JUKWAANI

UZURI WA MAPENZI  
UKIYAHAMISHA TOKA  
KWA DEMU UKAYAWEKA  
KWENYE TIMU UNAISHI  
RAHA MUSTAREHE  
'NO VIZINGA'

WE SHUKURU  
AKILALA NJE  
ANAKUMBUKA  
KURUDI KWAKO  
MMEWE

SIJUI  
NIMRUKIE  
KOONI?



JAMANI NIMEOMBA  
ULINZI WA MBWA SIO  
'JIBWA' ONENI SASA!  
HII NINI SASA?



VIBAKA WENGI  
WANAKULALAMIKIA  
UNAKUNYWA UBAKIZI  
HELA MFUKONI ALAFU  
UNAZURURA USIKU  
KWANINI?

WAONGO  
HAWANISACHI  
KWINGINE



MIMI NI  
MSHENGU  
SH'KAMOO

ACHA UCHU!  
ULIYEMUONA  
NI MKE WANGU  
SIO MWANANGU













## MAN FONGO ANAKUJA HIVI...

MKALI wa Singeli nchini Man Fongo, amesema yuko mbi-  
oni kutoa ngoma mpya hivi karibuni ambayo atamshiriki-  
sha msanii maarufu.

Man Fongo ambaye sasa yuko nje ya nchi, amesema  
kolabo hiyo ikikamilika atafanya ngoma nyingine na  
wasanii wa nje ya nchi ambao hakuwataja.

"Nikirudi Tanzania nataka niachie  
goma jipya ila sasa hilo goma na-  
taka liwe kolabo na msanii  
wa hapo nyumbani kabla  
sijaachia kolabo zangu  
na wasanii wa nje ya  
Tanzania," amean-  
dika Man Fongo  
katika ukurasa  
wake wa Ins-  
tagram.

## TANASHA AKUBALI MATOKEO

**M**WANAMUZIKI kutoka Kenya, Tanasha Donna, amesit-  
isha utambulisho wa ngoma yake mpya kutokana na  
vurugu zinazoendelea nchini humo.

Kupitia mtandao wake wa Instagram, Tanasha  
amewaambia mashabiki wake kwamba alikuwa ameweka kila  
kitu tayari kutambulisha Ijumaa iliyopita, lakini ameahirisha ili  
kuomboleza watu waliokufa katika maandamano yaliyofanyika  
wiki hii.

"Single yangu ya kwanza kutoka kwa project yangu ilikuwa  
itoke leo, lakini tunaomboleza vifo vya mashujaa wetu wachanga,  
hadi badae," amesema Donna.







